Jambes, la voie de la formation

L'AWBB organisait ce mercredi une journée découverte concernant sa filiale sport-études au sein du centre de Jambes.

● **François MERCY**

L'équipe féminine dispute le championnat de R1. Elle est coachée par Cathy populaire et se compose d'Henriette Soetewey, Margaux Legrand, Emmanuella Mayombo, Alisson Mai, Anne-Charlotte Briq, Camille Lebrun, Gaëlle Baguet et Cloée Ory.

Le centre Adeps de Jambes était en ébullition ce mercredi après-midi. L'Association Wallonie-Bruxelles de Basket-ball organisait une journée découverte afin de faire connaître son centre de formation. L'AWBB organise un sport-études réservé au basket.

Depuis cette année, deux des équipes sont alignées en championnat officiel : les filles disputent le championnat de R1 et les garçons sont en cadets AWBB. *« Avant, lorsque les stagiaires retournaient le week-end jouer dans leur club, comme ils avaient un bon niveau, ils disputaient plusieurs matches sur leur week-end. On les récupérait donc le dimanche soir très fatigués voire blessés »*, explique Raphaël Obsommer. *« Entre les matches aller et désormais les retours, je vois que mes filles ont énormément progressé. Si nous avions un plus gros noyau, je suis certaine que nous aurions pu revendiquer la victoire plus souvent. On a pris des belles claques lors de certains matches mais c'est de cette façon que les stagiaires évoluent »*, enchérit la coach Cathy Populaire. *« En trois ans passés au stage, j'ai beaucoup progressé et j'ai appris à gérer ma nervosité. On nous enseigne la discipline, une hygiène de vie, on ne sort pas d'ici sans avoir changé »*, avoue Margaux Legrand, stagiaire.

Des exemples de réussite

Aujourd'hui, la renommée du centre n'est plus à faire, il suffit de regarder la liste des joueurs passés par là : Romina Ciappina du D. Namur, F. Dewez de Natoye, A. Rome qui joue actuellement R1 à Libramont mais aussi P.-A. Gillet qui est sorti du centre en juin dernier et qui vient de signer un contrat de 5 ans avec Liège en D1 et Terry Deroover qui évolue à Ganshoren en R1.

La carte de visite est alléchante et le programme l'est tout autant : cinq à six entraînements et quatre à six heures de préparation physique par semaine, au minimum un jour de récupération, 40 matches en Belgique et 15 à 20 matches internationaux par an soit 450 h d'activité sur l'année. Mais il y a aussi des moments de détente où basket et école n'interviennent pas.

Et l'école dans tout cela ? Et bien une dizaine d'établissements de Namur, de tous les réseaux, accueillent les stagiaires. Tout est prévu : aussi bien au niveau sportif et médical qu'éducatif. Des profs viennent donner des séances de rattrapage aux stagiaires s'il y a nécessité.

Si une partie des stagiaires est repérée aux sélections provinciales, d'autres viennent se présenter de leur propre initiative. Pour ceux qui le désirent, il est encore temps, l'AWBB organise un draft de sélection le 25 mars à Jambes. ■