

YVAN FASSOTTE SPORT



Préparation de la rencontre

YVAN FASSOTTE SPORT



## Schéma

- La division (nombre d'entraînement)
- L'adversaire
  - Son infrastructure
  - Son coach
  - Ses joueurs
  - Ses tactiques
- Nous

YVAN FASSOTTE SPORT



## Niveau

- Provincial ( 2 entraînements )
- Régional (2 à 3 entraînements)
- National ( 3 à 4 entraînements)
- Centre de formation club (4 à 5 entraînements)
- D1 (5 à 8 entraînements)
- Sélection provinciale
- Sélection nationale

YVAN FASSOTTE SPORT



- Provincial
  - Pas le temps de se préoccuper de l'adversaire
  - 2,3 détails peut être
  - Se souvenir du match aller
- Régional
  - Idem
  - Sauf certains matchs importants (descente, montée)



- National
  - Ok



# Infrastructure

- La salle
  - Conditions de jeu particulière
    - Petit terrain
    - Proximité des supporters
    - Buvette dans la salle
- Vestiaires



## Le coach

- Personnalité du coach (audacieux, prudent)
- Ses habitudes tactiques (defense, offense)
- Arbitrage (ses réactions)
- Son coaching (passif, actif...)



## Les Joueurs

- Qualités offensives
  - Shooteurs
  - Dribbleurs
  - Post-up
  - Mouvements particuliers (reverse, rebond offensif...)
- Faiblesses
  - Mains
  - Défense
  - Mental





# Tactiques

- Visionnement de l'adversaire
  - Transition offensive et défensive
  - Tactiques défensives (HàH, zone, pick, down screen...)
  - Tactiques offensives (leurs moves)



## La semaine avant le match

- 5c0
- 5c5
- Break down drills défensifs
- Commentaires sur leurs joueurs clefs
- Prévenir les joueurs (sur infrastructures, coach...)

# Exemple

- Joueurs
  - Meneur : pas de shoot
  - N°5 : dominant
  - Les autres : shooteurs
- Tactiques offensives
  - Système Low
  - Système pour N°5
- Tactiques défensives
  - Zone 1-2-2
  - Hedging

YVAN FASSOTTE SPORT



## Juste avant le match

- Derniers rappels des tactiques adverses
- Montrer les joueurs adverses

# Nous

- Le plus important est de s'occuper de son équipe. On doit imposer son jeu et ne pas trop se tracasser de l'adversaire.

Cette préparation du match ne doit pas vous empêcher de faire progresser votre équipe.

Elle va vous permettre de gagner +-10pts.