

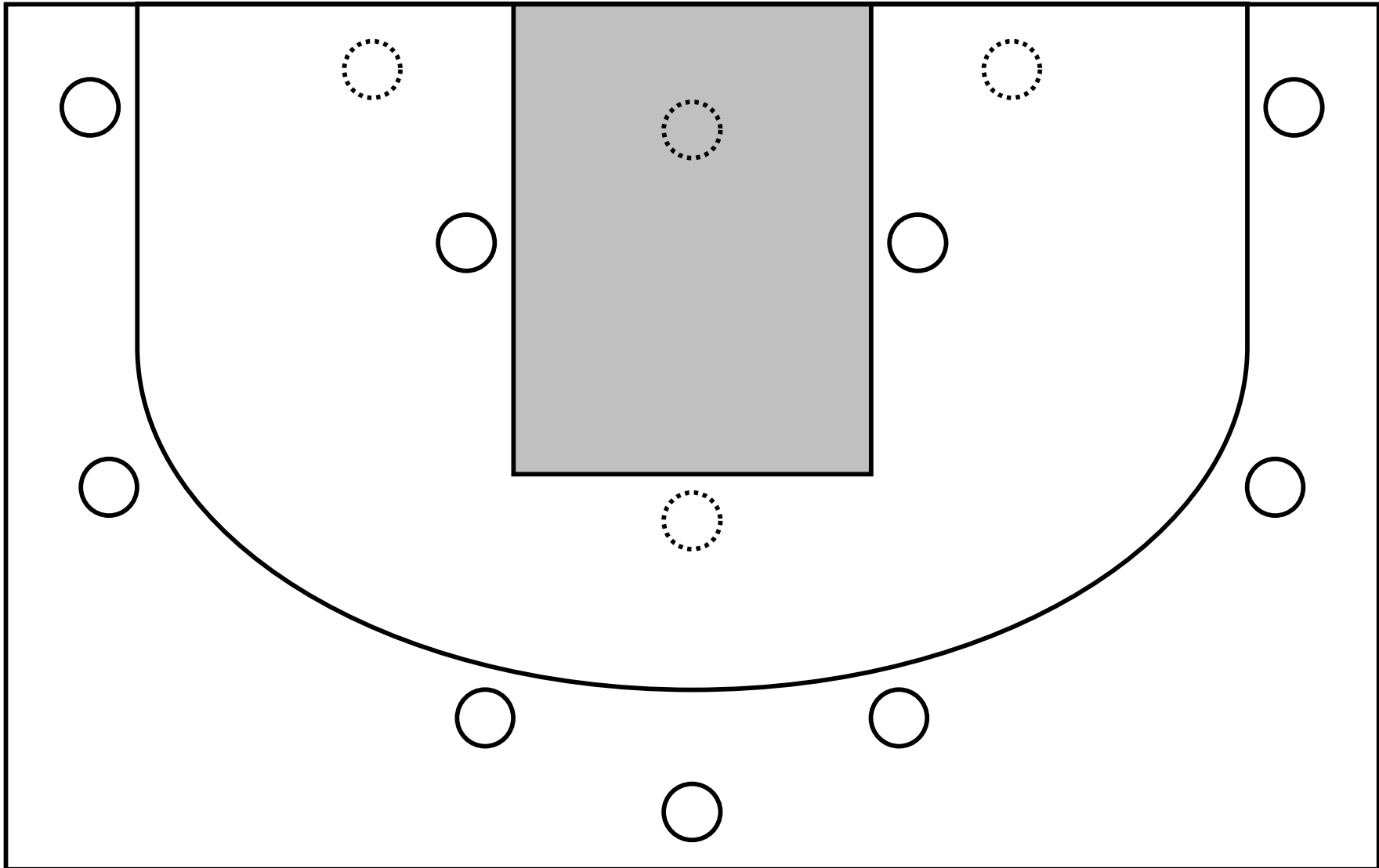
MODULE B7

3c3 et 4c4 OFFENSIF

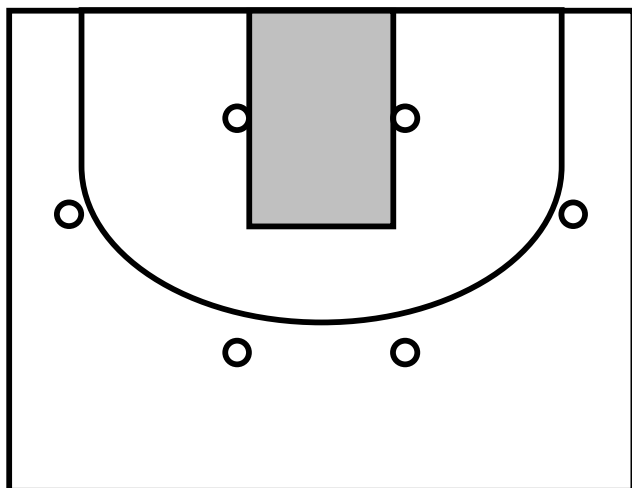
Cours niveau 2

ANNEXE 1

SPOTS OFFENSIFS :



3c3 OFFENSIF :



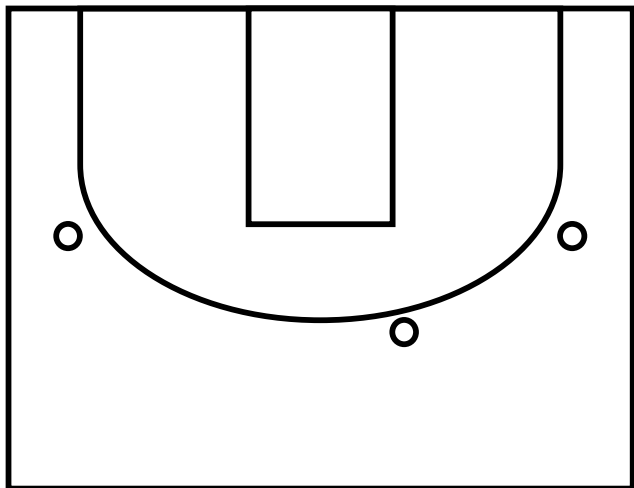
Lors de ce module sur le 3c3 et le 4c4, afin de faciliter au maximum la compréhension des différentes matières, nous nous limiterons aux six spots représentés sur le dessin ci-contre.

INTRODUCTION :

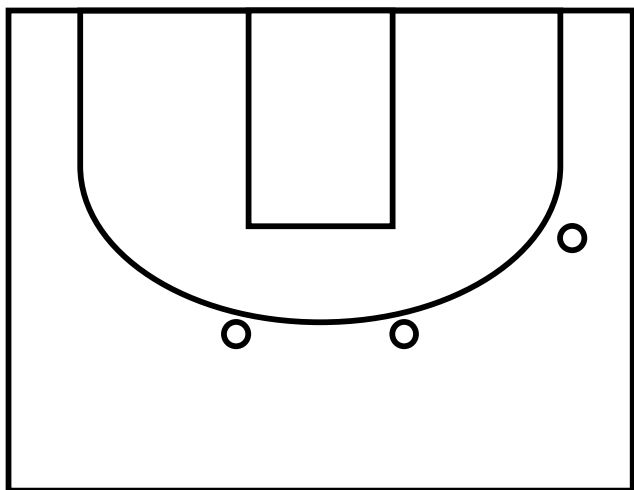
Durant ce chapitre sur le 3c3 offensif, nous allons distinguer deux situations que pourra jouer l'équipe en attaque pour tenter de marquer : une première situation qui montrera l'utilisation par les attaquants du dribble de pénétration et une seconde qui parlera des différents écrans. Dans cette deuxième situation de jeu nous parlerons tout d'abord des écrans hors ballon et nous terminerons par les écrans sur la balle (ballscreen).

Nous travaillerons de cette manière pour chaque 3c3 et chaque 4c4 que nous allons développer, la différence entre les 3c3 et les 4c4 rencontrés résidera quant à elle dans la position des joueurs sur le terrain ainsi que le poste qu'ils occuperont sur ce spot.

1) 3 joueurs au périmètre :

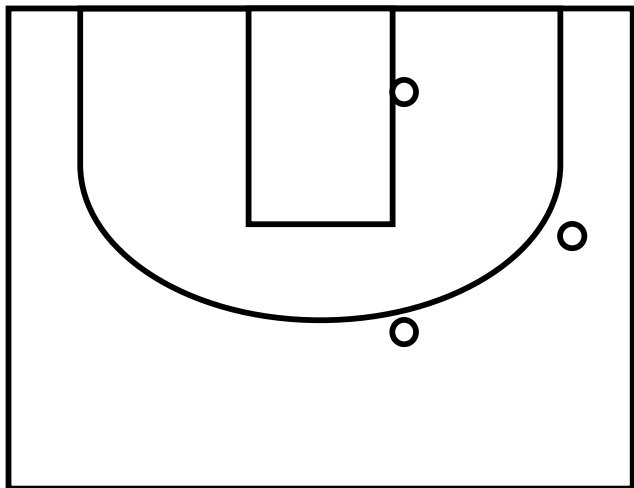


1 meneur et 2 ailiers // 2 ailiers et 1 poste 4

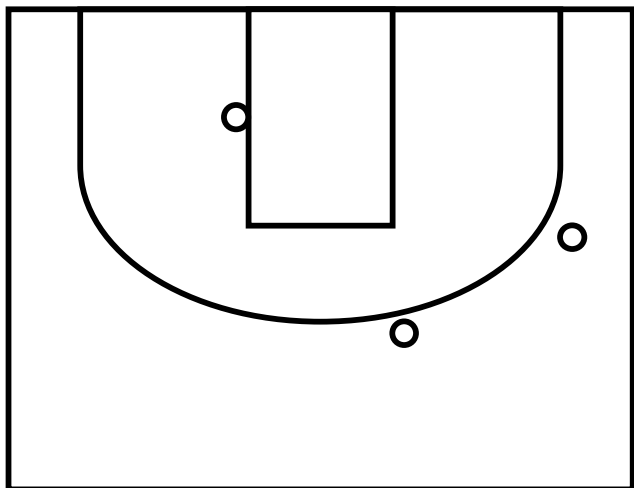


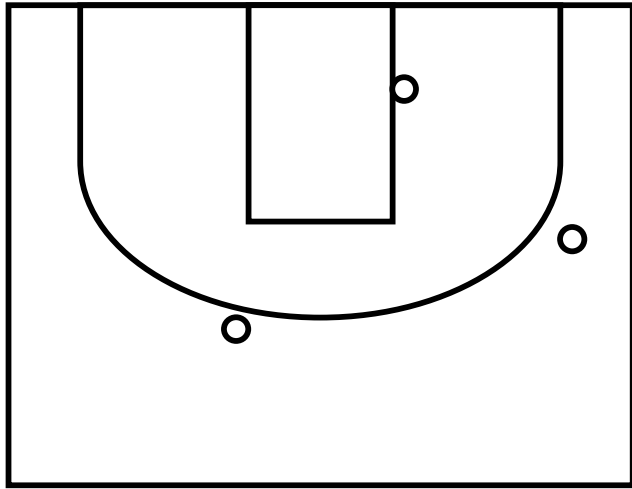
2 meneurs et 1 ailier // 1 ailier, 1 meneur et 1 poste 4

2) 2 joueurs au périmètre et 1 joueur intérieur :

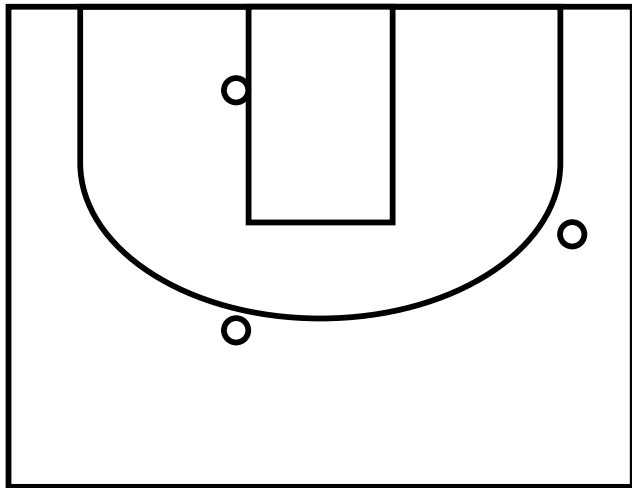


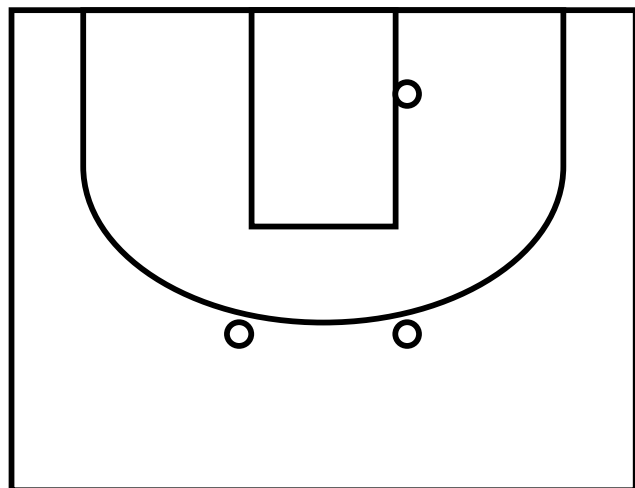
1 meneur, 1 ailier et 1 post up (côté ailier ou opposé à l'ailier)





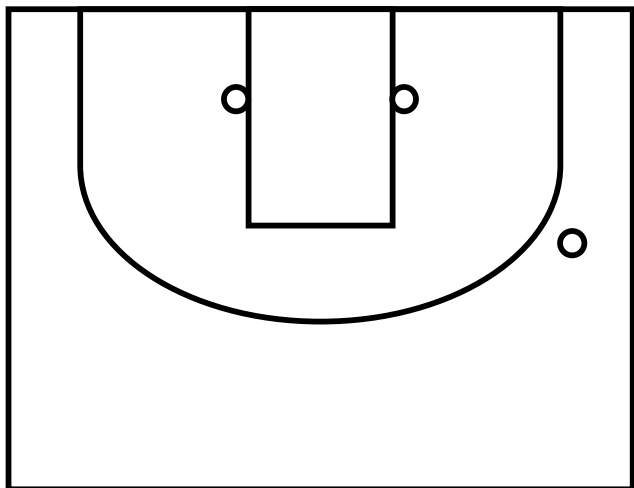
1 ailier, 1 poste 4 et 1 post up (côté ailier ou opposé à l'ailier)



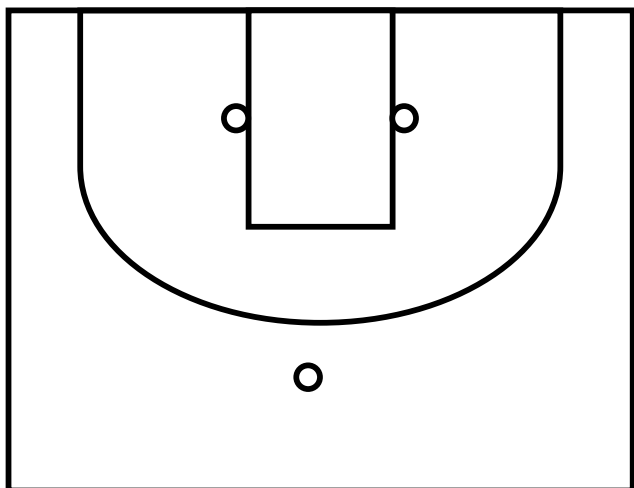


2 meneurs et 1 post up // 1 meneur, 1 poste 4 et 1 post up

3) 1 joueur au périmètre et 2 joueurs intérieurs :



1 ailier et 2 post up

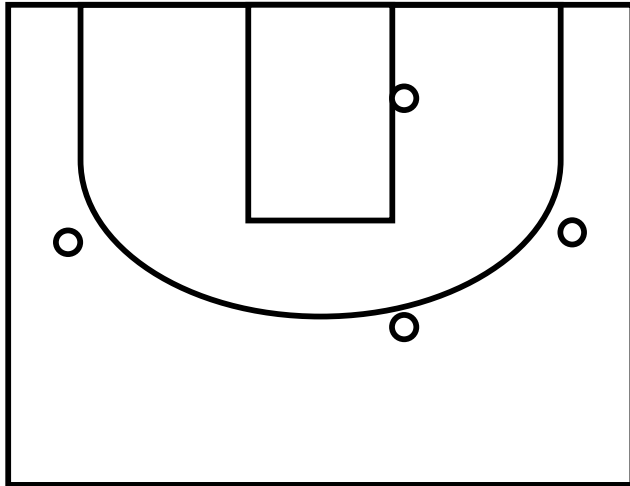


Situation spéciale : 1 meneur et 2 joueurs intérieurs

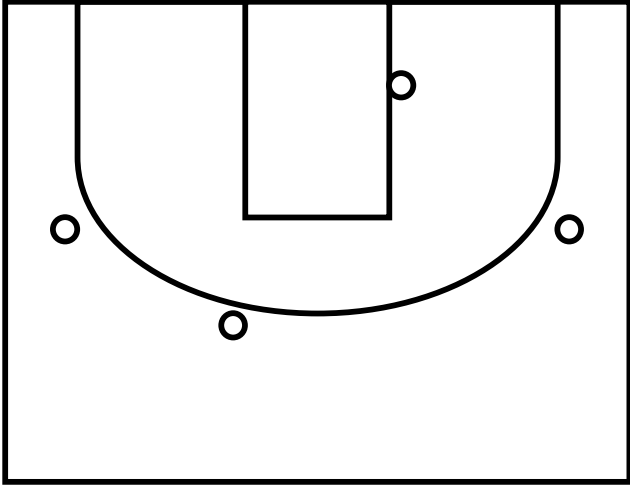
► Horns :

4c4 OFFENSIF :

1) 3 joueurs au périmètre et 1 joueur intérieur :

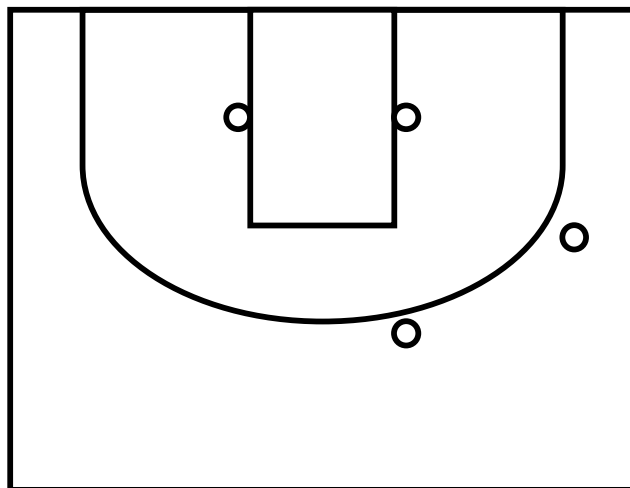


1 meneur, 2 ailiers et 1 post up (ball side ou weak side)

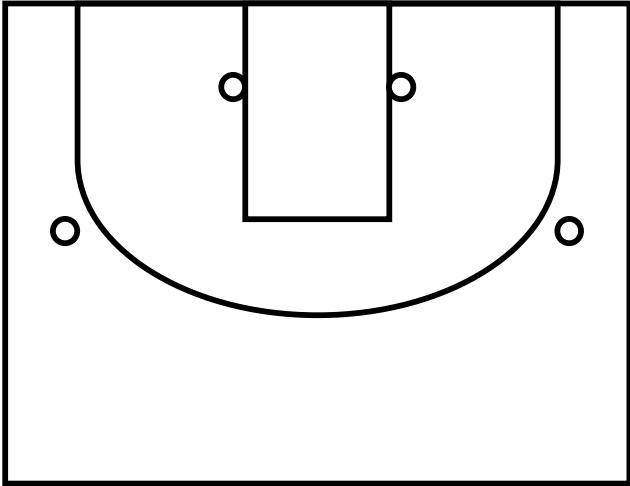


2 ailiers, 1 poste 4 et 1 post up (ball side ou weak side)

2) 2 joueurs au périmètre et 2 joueurs intérieurs :



1 meneur, 1 ailier et 2 joueurs post up



2 ailiers et 2 joueurs intérieurs