

FICHE 4.

**JEUX PRESORTIFS.
JEU PREPARATOIRE AU BASKET-BALL.**

| Nom du jeu | Le basket en zone | Notes personnelles |
|--|---|--------------------|
| Objectifs poursuivis | <ul style="list-style-type: none"> - tirer au panier. - coopérer en privilégiant les passes longues. | |
| Matériel nécessaire | <ul style="list-style-type: none"> - des dossards de couleurs différentes. - 2 ballons de basket-ball de couleurs différentes. - petits cônes pour délimiter les zones. - panneaux de basket normaux, ou panier du baby basket, ou des panneaux mobiles en plastiques. | |
| Description Déroulement | <ul style="list-style-type: none"> - diviser le terrain en 4 zones identiques. - 2 équipes : A – B. - répartir les joueurs de l'équipe A dans les zones 1 et 3, les joueurs de l'équipe B dans les zones 2 et 4. - <i>joueurs des zones 2 (B) et 3 (A)</i> : passer le ballon aux partenaires des zones 1 (A) et 4 (B). - <i>joueurs des zones 1 (A) et 4 (B)</i> : tirer dans le panier de leur zone. | |
| Règles | <ul style="list-style-type: none"> - interdiction de sortir des différentes zones. - le porteur du ballon ne peut pas se déplacer (interdire le dribble). - jouer au temps (5 minutes) ou arriver à un nombre de points (12 points,...). - donner une valeur différente de point pour le tir : touche le panneau 1 point, touche la planche 2 points, panier réussi 5 points. - après l'essai de tir, le ballon est remis en jeu dans la zone de départ. | |
| Démarche à suivre | <p>1. - mise en jeu d'un ballon dans la zone 2 et un ballon dans la zone 3.</p> <ul style="list-style-type: none"> - l'éducateur observe le déroulement et apporte ses commentaires. - longues passes mais précises. - dans la zone de tir, assurer les passes et tirer à distance correcte. - changer souvent les joueurs des zones, recomposer les équipes. <p>2. - les joueurs des zones 2 et 3 passent le ballon mais essaient aussi d'intercepter le ballon de l'adversaire.</p> | |

| | | |
|--|---|--|
| | <p>- si interception, donner un point à l'équipe (valoriser l'interception : 3 points). Le ballon est rendu à l'équipe dans la zone de départ.</p> <p>- définir le type de passes à utiliser pour éviter les adversaires : passes lobées, à rebond, très tendue (forte).</p> <p>3. - placer un joueur ou deux joueurs relais dans les zones 2 et 3 : un joueur A dans la zone 2, et un joueur B dans la zone 3.</p> | |
|--|---|--|

Terrain de basket divisé en 4 zones.

| <i>ZONE 1</i> | <i>ZONE 2</i> | <i>ZONE 3</i> | <i>ZONE 4</i> |
|---------------|---------------|---------------|---------------|
| EQUIPE A | EQUIPE B | EQUIPE A | EQUIPE B |
| | BALLON | BALLON | |