

FICHE 1. JEUX PRESORTIFS.
JEU PREPARATOIRE AU BASKET-BALL.

JEUX PRESORTIFS.

JEU PREPARATOIRE AU BASKET-BALL.

FICHE 1. JEUX PRESORTIFS.
JEU PREPARATOIRE AU BASKET-BALL.

Nom du jeu	Le basket-ball touche	Notes personnelles
Objectifs poursuivis	<ul style="list-style-type: none"> - coopérer. - se démarquer. - marquer son adversaire. - passer en avant. 	
Matériel nécessaire	<ul style="list-style-type: none"> - des dossards de couleurs différentes. - 1 ballon de basket. - terrain de basket complet, on peut aussi jouer sur ½ terrain ou sur la largeur. 	
Description	<ul style="list-style-type: none"> - 2 équipes : A - B. - pour chaque équipe : joueurs de champ et 2 joueurs sur les lignes latérales en dehors du terrain (ou plusieurs suivant le nombre de joueurs). 	
Déroulement	<ul style="list-style-type: none"> - <i>les joueurs de champ attaquant</i> : amener le ballon en ligne de fond du côté opposé. - <i>les joueurs de touche</i> : aider les partenaires, recevoir le ballon et le passer à un joueur de champ attaquant. 	
Règles	<ul style="list-style-type: none"> - le porteur du ballon ne peut se déplacer qu'en dribblant. - le point est accordé lorsque le ballon est déposé derrière la ligne de fond. - les joueurs de touche ne peuvent pas se gêner. - dans un premier temps les joueurs de touche ne peuvent pas se déplacer. Sans le ballon et avec le ballon. - les joueurs de touche peuvent se déplacer sans le ballon le long de la ligne. 	
Démarche à suivre	<p>1.- laisser jouer un certain temps pour que le jeu soit bien compris.</p> <ul style="list-style-type: none"> - changer régulièrement les joueurs de touche. - utiliser toute la ligne de fond pour déposer le ballon. - <i>consignes pour les joueurs de champ attaquants</i> : aérer le jeu, option de passes vers l'avant, ne pas oublier les joueurs de touche, bouger après la passe pour se libérer. - <i>consignes pour les joueurs de champ défenseurs</i> : intercepter le ballon, marquer un attaquant. 	

	<p>- consignes aux joueurs de touche : voir en priorité la passe vers l'avant à un joueur démarqué, aider et communiquer avec ses partenaires. Se placer correctement pour recevoir le ballon.</p> <p>2. - réduire le nombre de joueur de touche par équipe.</p> <p>- délimité la zone pour déposer le ballon (réduire), par exemple la base de la raquette.</p> <p>- déplacer la zone pour déposer le ballon.</p> <p>3. - organiser un tournoi avec plusieurs équipes : rencontres de 4 à 5 minutes.</p>	
--	--	--