

PREPARATION MENTALE DE SPORTIFS

CONFERENCE : Sophrologie du Sport

POUR QUI?

Entraîneurs, coachs sportifs, sportifs de compétition

QUAND?

Le jeudi 11 juin 2009 de 19h30 à 21H

OÙ?

Espace Coghen
Avenue Coghen, 219
1180 Bruxelles

FORMATEUR: Manuel DUPUIS, licencié en psychologie, préparateur mental de sportifs de compétition

Réserver par mail ou téléphone

(info@psychosport.eu, GSM: 0486 68 84 46

Prix: 5 euros

Objectifs de la conférence

-Présenter l'intérêt de la sophrologie pour le développement du potentiel des sportifs à l'entraînement et en compétition.

-Donner quelques outils concrets aux participants pour leur pratique d'entraîneur, de coach, ou de sportif de compétition.

info@psychosport.eu
0486/68.84.46.

www.psychosport.eu