

FOOT-STEPS PERSONAL COACHING

Stage de Noël Basketball

2010



Offrez-vous le haut-niveau!

Stage de perfectionnement mixte (G-F) ouvert aux minimes, cadets ou juniors . Sessions quotidiennes de 3 heures avec conditionnement physique, travail en atelier (fondamentaux collectifs et individuels), mise en situation ("scrimmages")



Conditions

- Copie licence ou certificat médical.
- Equipement basket plus chaussures de jogging (optionnel)
- Inscription et paiement préalable (semaine 1: 75 €/semaine 2: 90 €)
- Nombres de places limitées (24 par semaine)

Lieu: Centre Sportif de la Forêt de Soignes

Du 27 au 30/12/2010 et du 02 au 07/1/2011 (16-19h)

Contactez Patrick Stainier au 0495 625 649 ou par e-mail: patrick@foot-steps.info

<http://foot-steps.info>