

Le BC Hannut organise son deuxième "**specific training for large player**"

Ce dernier est un programme ouvert à tous et à toutes de 15 à 20 ans, et ce, gratuitement

Le programme se concentre sur le développement global de l'athlète en travaillant non seulement à développer les habiletés au basket-ball et ses concepts, mais également sur le développement athlétique et mental. Le programme expose les athlètes à un éventail complet d'habiletés au basket-ball en plus de leur faire découvrir des aspects de la science sportive qui sont souvent négligés lors de l'entraînement de jeunes athlètes.

Ce que le programme apporte aux participant(e)s :

Développement des habiletés individuelles
Développement des concepts d'équipe
Éducation et développement de la force et de l'agilité
Éducation sur la psychologie sportive

Cet entraînement sera dirigé par **Bruno ROWET** - Technical director au BC Féminin Rebond Ottignies LLN et au BC Hannut - Specific trainer au BC Mons

Quand ? Le **02-04-2010 de 20h00 à 22h00**

Où ? Au collège sainte croix à Hannut

Renseignements et inscriptions: brudunkro@skynet.be