

Contacts

Pour toute information complémentaire ou inscription, l'équipe du Service Prévention Tabac se tient à votre disposition:

Sébastien Filloux

sebastien.filloux@fares.be

Françoise Cousin

francoise.cousin@fares.be

Hernando Rebolledo

hernando.rebolledo@fares.be

Tél: 02.512.29.36

www.fares.be



E.R. J.P. Van Vooren, FARES, rue de la Concorde 56, 1050 Bruxelles — septembre 2010



Service Prévention Tabac
56 Rue de la Concorde
1050 Bruxelles
Tél. : 02/512 29 36
Fax : 02/ 512 32 73
www.fares.be

Avec le soutien du fonds fédéral de lutte
contre le tabagisme



**Sport sans tabac,
Parlons-en!**



**Un programme
d'appui aux
professionnels du
milieu sportif**

A qui s'adresse le programme?

Si vous êtes entraîneur, enseignant en éducation physique, animateur dans un centre sportif, promoteur d'activités sportives, etc.

Et que ces questions vous interpellent :

- ⇒ Faut-il parler du tabac avec les sportifs?
- ⇒ Faut-il prôner l'abstinence ?
- ⇒ Comment gérer les situations liées à l'interdiction de fumer ?
- ⇒ Comment en parler en évitant le discours moralisateur et répressif ?
- ⇒ Comment répondre aux éventuelles préoccupations des sportifs concernant leur consommation de tabac ?

Les activités proposées dans ce programme peuvent vous aider dans l'abord des sportifs fumeurs, sans jugement ni stigmatisation, autour de:

- > leurs éventuelles difficultés concernant leur consommation de tabac ;
- > les possibilités de réduire l'abus et la dépendance tabagique ;
- > les relations d'aide adéquates, en accord avec leurs demandes.

Les sportifs sont-ils fumeurs?

En 2004, en Belgique, on comptait 24,9% de fumeurs parmi les sportifs. C'est dans les sports collectifs qu'on retrouve une plus grande part de fumeurs.



Activités proposées

1. Module de formation « Sport et Tabac »

Ce module de deux heures propose des pistes de communication pour aborder la question du tabagisme avec le public que vous rencontrez dans votre cadre de travail. **Il peut être suivi d'un accompagnement sur le terrain.**

Il abordera des thèmes pratiques, tels que :

- Stratégies et techniques de communication en individuel et en groupe
- Critères pour identifier l'abus et la dépendance tabagique.
- Informations sur les effets du tabagisme sur la pratique d'un sport
- Repères sur l'orientation vers des services d'aide spécialisés.

Ce module est adaptable et peut être réalisé sur site dans le cadre de formations, de réunions d'équipe, de journées de recyclage, etc.

2. Animation de groupes de discussion avec des sportifs

- Co-animation de groupes de discussion avec des sportifs (principalement des jeunes) autour de la question du tabac.



- Animation de groupes pour les sportifs fumeurs qui souhaitent réfléchir à leur consommation et aux éventuels changements.

4. Stand d'information

Espace permettant des échanges personnalisés. Diffusion de documents, d'outils, d'adresses utiles, etc.

5. Appui documentaire

Guidance personnalisée dans le choix de brochures, de documents et d'outils, en ce compris les ressources d'aide (tabacologues, centres d'aide aux fumeurs).

Les activités proposées sont entièrement subsidiées par le fonds fédéral de lutte contre le tabagisme.